



NOUVELLE PARUTION FÉVRIER 2024

Série : Les essentiels en diététique

Guide pratique des valeurs nutritionnelles

Auteur : Émilie Fredot

Série : Les essentiels en diététique

Date de parution : Février 2024

Pagination : 80 pages

Format : 12,5 x 19 cm

ISBN : 978-2-491648-18-3

Prix : 14,95 €

Les valeurs nutritionnelles sont une indication fondamentale sur la quantité de nutriments présents dans un produit ou une préparation alimentaire.

De taille compacte et très pratique, ce guide est un outil de travail indispensable pour les professionnels de la diététique. Il regroupe l'ensemble des valeurs nutritionnelles moyennes à maîtriser et/ou utiliser en alimentation.

Vous y trouverez :

Tous les groupes d'aliments

- lait et produits laitiers,
- viandes et équivalents,
- farines et dérivés/féculents,
- végétaux frais et secs,
- matières grasses et équivalents,
- produits sucrés et équivalents,
- boissons.

Les définitions réglementaires

- chaque aliment et groupe d'aliments,
- leur place dans la classification.

CIBLE

Ce Guide Pratique sera un compagnon au quotidien pour les professionnels de la diététique, diététiciens, conseillers et coachs en nutrition et alimentation. Il sera aussi précieux pour les étudiants (diététique, médecine, formations paramédicales).

AUTEUR

Émilie Fredot, est docteur d'État en sciences des organisations (université Paris-IX Dauphine), diplômée de l'Institut d'études politiques de Paris. Il est titulaire d'une maîtrise de droit des entreprises et de sociologie. Ingénieur-conseil en formation professionnelle, c'est un enseignant expérimenté en économie, droit et gestion.