

# Sommaire

Avant-propos .....	V
Sigles et abréviations .....	VII
Introduction générale à l'étude des aliments .....	1
1. Définition et présentation des différents groupes d'aliments .....	1
2. La qualité des aliments .....	11
<b>Chapitre 1. Le lait et les produits laitiers .....</b>	<b>13</b>
1. Le lait cru de mélange .....	13
2. Les laits modifiés .....	37
3. Étude comparée de quelques autres laits .....	50
4. Les desserts lactés .....	52
5. Les fromages .....	55
6. Place du lait et des produits laitiers dans l'alimentation .....	77
<b>Chapitre 2. Les viandes et leurs dérivés .....</b>	<b>85</b>
1. Introduction .....	85
2. Les viandes de boucherie .....	94
3. Les viandes des animaux de basse-cour : les volailles et les lapins .....	121
4. Le gibier .....	129
5. Les abats .....	130
6. Les issues .....	133

7. Les charcuteries .....	133
8. Grammages moyens des principales viandes et dérivés .....	145
9. Place des viandes et de leurs dérivés dans l'alimentation .....	146
<b>Chapitre 3. Les produits de la pêche .....</b>	<b>151</b>
1. Présentation des produits de la pêche .....	151
2. Étude des poissons .....	154
3. Étude des mollusques .....	177
4. Étude des crustacés .....	180
5. Place des produits de la pêche dans l'alimentation .....	181
<b>Chapitre 4. Les œufs et ovoproduits .....</b>	<b>184</b>
1. Présentation et définitions .....	184
2. Étude de l'œuf de poule en coquille .....	185
3. Principales formes de conservation des œufs industriels : les ovoproduits .....	205
4. Œufs comestibles d'autres espèces d'oiseaux .....	210
5. Place des œufs dans l'alimentation .....	212
<b>Chapitre 5. Les céréales et assimilés : blé et dérivés, riz, maïs, autres céréales secondaires, quinoa et tapioca .....</b>	<b>213</b>
1. Le blé et ses dérivés .....	214
2. Le riz .....	272
3. Le maïs .....	280
4. Les autres céréales secondaires .....	284
5. Les assimilés des céréales .....	287
6. Les céréales prêtes à consommer et produits assimilés .....	290
7. Place des céréales et assimilés dans l'alimentation .....	296