

# Bases Physiopathologiques de la diététique

Émilie Fredot – Olivier Masson – Caroline Montagne  
et Virginie Dubois

- Nouvelles recommandations ANSES et HAS incluses
- 10 sujets d'annales corrigés et commentés, **2020 inclus**
- Plus de 100 exercices pour s'entraîner
- Les conseils méthodologiques et les rappels de cours

Conforme  
au nouveau  
programme

# Bases Physiopathologiques de la diététique

## Exercices et annales

*Pour la partie Physiologie  
Annales corrigées et exercices*

### **Olivier Masson**

Enseignant expérimenté et spécialiste du BTS Diététique pour la physiologie, la biochimie et la microbiologie. Ancien correcteur de la maison des examens Paris – Créteil. Intervenant à l'école ADONIS Paris. Cofondateur et enseignant à formadiet.fr.

*Pour la partie Pathologie  
Annales corrigées*

### **Caroline Montagne**

Diététicienne-nutritionniste, licenciée et spécialisée dans la nutrition du sportif. Professeur certifié de l'Éducation nationale, enseignant la santé, l'alimentation et l'hygiène en BTS et la nutrition et la science des aliments en Master à l'université de Cergy-Pontoise. Correctrice à l'examen et jury de soutenance des mémoires en BTS Diététique et BTS ESF.

*Avec la collaboration, pour les exercices de* **Virginie Dubois**  
Diététicienne-nutritionniste à Paris. Elle a enseigné dans le cadre du BTS diététique et du DUT Génie biologique option diététique pendant plus de 15 ans et a été membre du jury pour le BTS pendant plusieurs années.

*Pour la partie Diététique  
Annales corrigées et exercices*

### **Émilie Fredot**

Diététicienne-nutritionniste et titulaire d'un master en biologie cellulaire, enseignante en Alimentation, Nutrition, Droit alimentaire, Hygiène et Diététique thérapeutique depuis 20 ans. Correctrice officielle aux épreuves professionnelles écrites et jury à l'oral de l'examen.

## Dans la même collection

*Économie-Gestion – Exercices et annales*

M. Camus, 2020

*Biochimie-Physiologie – Exercices et annales*

O. Masson, 2020

*Épreuve professionnelle de synthèse. Études de cas – Exercices et annales*

É. Fredot, 2020

*Aliments et nutrition – Exercices et annales*

É. Fredot, 2021

## Manuels

*Sciences des aliments. Volume 1 – Étude des aliments – Produits animaux et amylicés*

É. Fredot, 2020.

*Sciences des aliments. Volume 2 – Étude des aliments – Végétaux et autres groupes*

É. Fredot, 2021

*Économie-Gestion*

M. Camus, 2021

*Biochimie – Bases biochimiques de la diététique*

O. Masson, 2020

© Agence Concept Editions – Santé Diététique Éditions 2021

ISBN : 978-2-4916-4809-1

Toute reproduction ou représentation intégrale ou partielle, par quelque procédé que ce soit, des pages publiées dans le présent ouvrage, faite sans l'autorisation de l'éditeur ou du Centre français d'exploitation du droit de copie (20, rue des Grands-Augustins, 75006 Paris), est illicite et constitue une contrefaçon. Seules sont autorisées, d'une part, les reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective, et, d'autre part, les analyses et courtes citations justifiées par le caractère scientifique ou d'information de l'œuvre dans laquelle elles sont incorporées (loi du 1<sup>er</sup> juillet 1992 – art. L 122-4 et L 122-5 et Code pénal art. 425).

**Direction éditoriale** : Fabienne Roulleaux

**Édition** : Anne Berthelémy

**Couverture** : STDI

**Composition** : STDI

**Logo** : Parcus

**Impression** : ISIPRINT

Cet ouvrage a pour objectif de vous accompagner efficacement dans la préparation de l'épreuve **Bases physiopathologiques de la diététique du BTS Diététique**.

Cette épreuve écrite d'une durée de 4 heures est dotée d'un coefficient 3. Elle réunit vos connaissances dans trois domaines : Biochimie/Physiologie, Pathologie et Diététique. Vous devrez à la fois mobiliser vos savoirs techniques et scientifiques mais aussi montrer la méthodologie et la rigueur de votre raisonnement, face à une situation donnée. Nous avons découpé le livre en deux parties :

- Exercices corrigés : sous forme de QCM, questions rédactionnelles, vrai/faux, schémas à compléter, etc. Ils vous permettent de réviser des notions fondamentales à connaître avant d'entamer l'étude des annales. Prenez le temps de les faire soigneusement et avec clairvoyance sur votre niveau de connaissances. Quitte à retourner au cours dans les manuels afin de revoir plus en profondeur certains chapitres.
- Annales corrigées : vous trouverez les sessions de 2010 à 2019 corrigées et annotées par des professeurs reconnus et expérimentés. Au-delà des corrigés, leur valeur ajoutée dans les commentaires et les conseils délivrés apportent un plus évident au livre et à votre préparation à l'examen.

Bonnes révisions !

## Rappel des données officielles de l'examen

### Finalités et objectifs de l'épreuve

L'épreuve permet d'apprécier les connaissances en physiopathologie et la capacité du candidat :

- à mettre en relation des connaissances de biochimie, physiologie, physiopathologie et diététique,
- et à mettre en œuvre une démarche de soins diététiques adaptée au cas clinique proposé.

### Contenus de l'épreuve

L'épreuve porte sur :

- les connaissances de biochimie et/ou de physiologie en relation avec la pathologie proposée,
- la définition, l'étude physiopathologique, l'étiopathogénie de l'affection considérée, les principaux signes, les complications et les séquelles éventuelles ; en cas de dysfonctionnement métabolique ou d'acte chirurgical, les conséquences physiologiques et biochimiques seront envisagées,
- la diététique à appliquer en précisant et en justifiant les bases du régime (éventuellement jusqu'au calcul de la ration), le choix des aliments, leur mode de préparation et le cas échéant d'administration, l'évolution du régime.

### Évaluation

L'épreuve permet d'évaluer :

- les connaissances en physiopathologie,
- la mise en relation des connaissances de biochimie et/ou de biologie, de pathologie et de diététique,
- les capacités d'analyse et de raisonnement scientifique,
- les capacités de synthèse,
- la clarté et la rigueur de l'expression écrite.

Les critères d'évaluation sont identiques pour l'épreuve ponctuelle et pour l'évaluation par contrôle en cours de formation.

### Formes de l'évaluation

Ponctuelle : (épreuve écrite : durée 4h)

L'épreuve peut prendre la forme d'une étude de synthèse portant sur une affection déterminée ou elle peut s'appuyer sur une étude de cas (les éléments de cette étude sont alors fournis tel que le bilan biologique, le bilan clinique...).

La commission de correction comporte :

- un professeur de biochimie-biologie,
- un médecin,
- un diététicien.

# Sommaire

Avant-propos .....	III
<b>Partie 1 : Exercices</b> .....	1
Exercices de physiologie et biochimie .....	3
Exercices de physiopathologie .....	14
Exercices de diététique thérapeutique.....	22
<b>Partie 2 : Annales et corrigés</b> .....	27
<b>Sujet 2010.</b> Diététique de la cirrhose éthylique .....	29
<b>Sujet 2011.</b> Bases physiopathologiques des maladies cardiovasculaires.....	53
<b>Sujet 2012.</b> La dénutrition chez la personne âgée....	80
<b>Sujet 2013.</b> Pancréatite chronique.....	108
<b>Sujet 2014.</b> La mucoviscidose .....	138
<b>Sujet 2015.</b> Le syndrome métabolique .....	167
<b>Sujet 2016.</b> Obésité infantile .....	197
<b>Sujet 2017.</b> Insuffisance rénale chronique.....	229
<b>Sujet 2018.</b> La maladie coéliquaue .....	263
<b>Sujet 2019.</b> Cirrhose éthylique .....	292
<b>Sujet 2020.</b> Pathologies cardiaques.....	319



# Exercices et annales

## Bases Physiopathologiques de la diététique

### Un outil de travail complet !

#### ● Pour réussir l'épreuve de Bases Physiopathologiques de la diététique

Cet ouvrage a pour objectif de vous accompagner efficacement dans la préparation de cette épreuve écrite qui réunit vos connaissances en **Biochimie/Physiologie, Pathologie et Diététique**.

– **Exercices corrigés** : sous forme de QCM, questions rédactionnelles, vrai/faux, schémas à compléter, etc. Ils vous permettent de réviser des notions fondamentales à connaître avant d'entamer les annales.

– **Annales corrigées** : les sessions 2010 à 2020 sont intégralement corrigées et annotées par des professeurs reconnus et expérimentés.

#### ● Pour faire le point sur vos connaissances et la qualité de votre raisonnement

Pour réussir cette épreuve, vous devrez à la fois mobiliser vos savoirs techniques et scientifiques mais aussi montrer la méthodologie et la rigueur de votre raisonnement face à une situation donnée.

Pour vous aider, de nombreux encadrés signalent les erreurs à éviter, conseillent sur les notions incontournables à retenir, et les astuces pour le jour de l'examen.

### Bonnes révisions !

**Emilie Fredot**, Diététicienne-nutritionniste et titulaire d'un master en biologie cellulaire, enseignante en Alimentation, Nutrition, Droit alimentaire, Hygiène et Diététique thérapeutique depuis 20 ans. Correctrice officielle aux épreuves professionnelles écrites et jury à l'oral de l'examen.

**Olivier Masson**, enseignant expérimenté et spécialiste du BTS Diététique pour la physiologie, la biochimie et la microbiologie. Ancien correcteur de la maison des examens Paris – Créteil. Intervenant à l'école ADONIS Paris.

**Caroline Montagne**, diététicienne-nutritionniste, licenciée et spécialisée dans la nutrition du sportif. Professeur certifié de l'Éducation nationale, enseignant la santé, l'alimentation et l'hygiène en BTS et la nutrition et la science des aliments en Master à l'université de Cergy-Pontoise. Correctrice à l'examen et jury de soutenance des mémoires en BTS Diététique et BTS ESF.

**Avec la collaboration de Virginie Dubois**, diététicienne-nutritionniste à Paris. Elle a enseigné dans le cadre du BTS diététique et du DUT Génie biologique option diététique pendant plus de 15 ans et a été membre du jury pour le BTS pendant plusieurs années.

Mes **5** atouts  
réussite

#### Prérequis

Au début de chaque corrigé, toutes les notions préalables à maîtriser pour réussir le sujet

#### Rappel

Des rappels réguliers des notions fondamentales

#### Focus

Des zooms pour mieux comprendre ou approfondir ses connaissances et faire le lien avec d'autres notions

#### Attention

Les pièges à éviter, les erreurs à ne pas commettre

#### Conseil

Des astuces pour avoir les bons réflexes le jour de l'examen